Angebote für Menschen mit Demenz

wohlBEDACHT e.V.

Leben mit Demenz

wohlBEDACHT e. V. und seine Kooperationspartner

Seit der Gründung im Jahr 2000 entwickeln wohlBEDACHT e.V. zusammen mit der Tagespflege RosenGarten und dem WG-Pflegedienst Mitten im Leben innovative Projekte für Demenzerkrankte.
Betroffenen, Angehörigen, Fachleuten und Institutionen bieten wir ein breites Spektrum an unterstützenden Angeboten. Wir klären auf, beraten und begleiten.
Unsere Arbeit und unser Konzept sanftMUTIG! - Betreuen und Pflegen beruht auf einem unkonventionellen Ansatz.

Die **wohlBEDACHT-Charta** fasst zusammen, was uns besonders am Herzen liegt:

- Alles ist möglich
- Selbstbestimmung Demenzkranker und Achtung vor ihrer Individualität
- Persönliche Freiheit vor persönlicher Sicherheit
- Vertrauen aller im Hilfesystem Beteiligten zueinander
- Mut, Selbstvertrauen und Kreativität
- Ständige Aufmerksamkeit und Präsenz des Pflege- und Betreuungsteams
- Beharrlichkeit und Geduld

Beratung und Information

Tritt eine Demenzerkrankung auf, ist dies für alle Betroffenen eine unbekannte und schwer zu meisternde Situation. Wir beraten Sie dazu umfassend und verständnisvoll.

Beratung zu unseren Angeboten

Uns ist die Unterstützung pflegender Angehöriger mit flexiblen, auf den Einzelfall zugeschnittenen Hilfeangeboten ein besonderes Anliegen. Hilfe gelingt besser, je früher Sie mit uns in Kontakt treten.

Individuelle Beratung rund um Demenz

Wir bieten Seminare zu nachgefragten Themen, wie z.B. Umgang mit herausforderndem Verhalten und Finanzierung von Pflege. Auch persönlich können Sie sich von uns beraten lassen (gegen Kostenbeitrag).

Beratungsstelle für Seltene Demenzerkrankungen (BSD)

Wenn ein Angehöriger sich ungewöhnlich verhält, kann eine seltene Demenzerkrankung die Ursache sein. Wenig bekannte Demenzformen wie z.B. die Frontotemporale oder die Lewy-Body-Demenz können auch in jungem Lebensalter auftreten und stellen Betroffene oft besondere Herausforderungen.

Wir beraten Angehörige im Umgang mit schwierigen Symptomen, zu sozialrechtlichen Fragen, zu Diagnostik, Versorgung und Pflege. Ebenso bieten wir Information und Beratung für Fachleute und Institutionen.

sanftMUTIG! – Betreuen und Pflegen

sanftMUTIG! – Betreuen und Pflegen

Unser innovatives Pflegekonzept ist Erfahrung aus 20 Jahren Arbeit mit Demenzkranken und Projektentwicklung.

Es beruht auf der Selbstbestimmung und Selbstbestimmtheit demenzkranker Menschen.

Mit sanftMUTIG! – Betreuen und Pflegen begleiten wir bei wohlBEDACHT e.V. Demenzkranke sanft und MUTIG.

Durch verschiedene Förderer wurde die Beschäftigung eines nach dem sanftMUTIG!-Konzept ausgebildeten Begleiters ermöglicht. Er ist bei wohlBEDACHT e.V. im Haus tätig und kann bei Bedarf auch extern eingesetzt werden.

Ein Kartendeck für die Arbeit mit Demenzkranken und Projektentwicklung

Zum Konzept haben wir ein Kartendeck mit Begleitbroschüre entwickelt. Bei der pflegerischen Arbeit wie auch beim Aufbau neuer Projekte ist es ein inspirierender, wertvoller Begleiter.

Das Kartendeck kann bei wohlBEDACHT e. V. für € 29,90 zzgl. Versandkosten erworben werden.

wohlBEDACHT – Akademie

Dem Ansatz der wohlBEDACHT-Charta folgend möchten wir sensibilisieren für einen freiheitlich-gewährenden Umgang mit Demenzerkrankten. Unsere praxisnahen, lebendigen Fortbildungen rund um das Thema Demenz richten sich an Angehörige, Mitarbeiter*innen, beruflich Pflegende, Demenzhelfer*innen und alle Interessierten.

Helferschulungen (40 Fortbildungseinheiten)

Die Schulung qualifiziert Sie für die Tätigkeit als Alltagshelfer*in nach § 45b SGB XI. Mit dem erworbenen Zertifikat können Sie sich einem Helfer*innenkreis anschließen und entweder demenzkranke Menschen zu Hause besuchen oder in einer Betreuungsgruppe aktiv werden. Es handelt sich um ein aufwandsentschädigtes Ehrenamt.

Einzelfortbildungen und Fachtage

Qualifizierte Kursleiter*innen greifen Fragen der täglichen Praxis auf, geben frische Impulse und weisen neue Wege auf.

Inhouse-Schulungen

Wir bieten Helferkreisen und professionellen Teams Inhouse-Schulungen an rund um die Themen Demenz und sanftMUTIGE! Pflege.

Das aktuelle Schulungsprogramm und weitere Infos erhalten Sie bei wohlBEDACHT e.V. unter 089-8180209-30 sowie auf unserer Website www.wohlBEDACHT.de im Terminkalender.

Angebote für Angehörige

Als Angehörige/r eines Demenzkranken sind Sie oft rund um die Uhr im Einsatz. Unser Angebot für pflegende Angehörige, Engagierte und Interessierte lässt Sie wieder zu Atem kommen.

Offene Gesprächsgruppe

Bei Kaffee und Kuchen haben Sie Gelegenheit zum Austausch mit Menschen in ähnlicher Situation. Sie können Fragen stellen und erhalten Informationen zur Pflege Demenzkranker.
Jeden 3. Mittwoch im Monat, 16.00-17.30 Uhr. Bitte telefonisch anmelden.

Kulturhäppchen

Eine Ausstellung, Frühstück im Café, Botanischer Garten oder Schlittenfahrt - neue Eindrücke tun gut und das Miteinander auch.

Kraftquellen für Pflegende – 7 Tage „Auszeit“

In Kooperation mit der Diakonie Neuendettelsau bieten wir Pflegenden eine Woche Erholung und Entspannung im Evang. Bildungszentrum Hesselberg an.

Informationen und Termine erhalten Sie bei wohlBEDACHT e.V. unter 089 / 81 80 209-30 sowie bei www.wohlBEDACHT.de.

Nachtbetreuung bei wohlBEDACHT e.V.

Neue Kraft tanken

Als pflegende Angehörige sind Sie Tag und Nacht gefordert. wohlBEDACHT e.V. bietet, in direkter Nachbarschaft zur Tagesbetreuung RosenGarten, eine Nachtbetreuung an. Diese kann, auch kurzfristig, für einen oder mehrere Tage, über ein Wochenende oder für längere Zeit organisiert werden. In Kombination mit dem Tagespflegeangebot des RosenGarten ermöglicht sie Ihnen beispielsweise

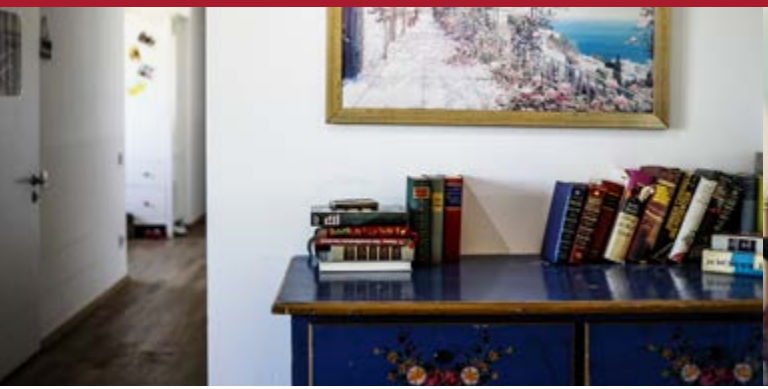
- einen Abendtermin wahrzunehmen oder wieder einmal auszugehen
- übers Wochenende wegzufahren oder ein paar Tage Urlaub zu machen
- eigene Krankenhaus- oder Kuraufenthalte anzugehen

Die wohlBEDACHT-Nachtbetreuung erfolgt durch erfahrenes Pflege- und Betreuungspersonal und ist eine Privatleistung.

Sie kann über Verhinderungspflege abgerechnet werden. Wir streben eine Kassenzulassung an.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Buchung erhalten Sie telefonisch unter 089 / 81 80 209-10.

Ambulant betreute Wohngemeinschaften



Frei und selbstbestimmt

Gerade bei Demenz stößt die Pflege zuhause oft schnell an Grenzen. Ambulant betreute Wohngemeinschaften demenzkranker Menschen sind eine Alternative.

wohlBEDACHT e.V. hat seit dem Jahr 2000 drei Wohngemeinschaften in München gegründet und begleitet diese weiter.

Was bietet eine ambulant betreute Demenz-WG?

- Leben in einer Wohnung gemeinsam mit Anderen
- Selbstbestimmung in Alltag und Freizeit wie daheim
- Unterstützung und Begleitung durch Angehörige, Freunde und gesetzliche Betreuer*innen
- Professionelle, ständig präsente Pflege und Betreuung, ganz nach Wunsch und Bedarf

Das Leben in der Gemeinschaft ist offen für Demenzkranke jeden Alters und mit jedem Grad der Pflegebedürftigkeit.

Kosten

Die Kosten orientieren sich an den in der Sozialhilfe üblichen Sätzen. Sie sind im Vergleich mit ambulanten Diensten bzw. stationärer Pflege unwesentlich höher, bei einem wesentlich höheren Personalschlüssel.

Wohnen wie zuhause

Das Konzept

Für die Angehörigen bedeutet die Aufnahme in eine Wohngemeinschaft und die Übergabe der Pflege an einen Pflegedienst Entlastung und Lebensqualität.

Sie schöpfen neue Kraft für eine bedeutende Aufgabe – ihr Engagement in der Gemeinschaft.

Angehörige und gesetzliche Betreuer bilden ein Gremium, das im Sinne der Bewohner*innen über alle Belange der Gemeinschaft entscheidet, unterstützt von wohlBEDACHT e. V.

Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Demenzkranke sind privat initiierte, selbst organisierte Lebensgemeinschaften, keine Kleinstheime. Ihr Konzept basiert entsprechend dem Bayerischen Pflege- und Wohnqualitätsgesetz auf der Selbstbestimmung der Bewohner*innen.

Jede/r Bewohner*in schließt folgende Verträge:

- Miet- und Angehörigenvertrag mit wohlBEDACHT e. V.
- Pflege- und Betreuungsvertrag mit einem von der Gemeinschaft frei gewählten ambulanten Pflege- und Betreuungsdienst

Sie haben Fragen? Rufen Sie uns an unter 089 / 81 80 209-30 – für ein Gespräch ist es nie zu früh.

Weitere Entlastungsangebote

Es kostet unsagbar viel Kraft, den Menschen, den man liebt, in eine fremde Welt gehen zu lassen.

Als pflegende Angehörige können Sie nicht alle Anforderungen durchgehend erfüllen. Alle Beteiligten geraten mitunter an ihre Grenzen und auch für den Demenzkranken kann es Stress bedeuten, mit den Gesunden mithalten zu müssen. Unsere flankierenden Hilfsangebote schaffen Entlastung. Sie können über die Pflegeversicherung abgerechnet werden.

Betreuungsgruppen

Bei wohlBEDACHT e. V. finden täglich mehrstündige Grup-pen- angebote mit qualifizierter Betreuung statt. Menschen mit Demenz finden dort Anregung und Unterhaltung, während ihre Angehörigen Termine wahrnehmen oder die freie Zeit einfach nur für sich selbst nutzen können.

Ausflugsgruppe

Demenzkranke schätzen wie jeder andere Mensch auch Ab-wechslung und Gesellschaft. Mit unseren Mitarbeiter*innen geht es regelmäßig hinaus in die Welt. Sei es ein Besuch der Residenz, ein Picknick im Grünen oder die Besichtigung der Villa Stuck - Freude auf allen Seiten ist auf jeden Fall garantiert.

Krisendienst

Im Ernstfall für Sie da

Angehörige von Demenzkranken finden sich nicht selten in einer Situation wieder, der sie sich nicht gewachsen fühlen.

Der Krisendienst von wohlBEDACHT e.V. bietet im Notfall Rückhalt und Unterstützung. Für € 20,- im Monat erhalten Sie

vorbeugend

- ein Aufnahmegespräch, das Kontaktdaten, Situation und Informationen für den Notfall dokumentiert
- unsere Rund-um-die-Uhr-Notfallnummer
- eine eintägige kostenfreie Fortbildung aus dem wohlBEDACHT-Fortbildungsprogramm

im Notfall

- Krisengespräch über die Notfallnummer zu jeder Zeit
- Organisation von Hilfemaßnahmen innerhalb von 24 Stunden
- bevorzugte Aufnahme in alle Hilfsangebote von wohlBEDACHT e. V. und Tagesbetreuung RosenGarten

Für im Notfall gebuchte Leistungen fallen die üblichen Entgelte an. Anmeldung und Information bei wohlBEDACHT e. V. unter 089 / 81 80 209-30 oder per Email: info@wohlBEDACHT.de

Tagespflege RosenGarten

Die Kooperation von wohlBEDACHT e. V. mit der benachbarten Tagesbetreuung RosenGarten ermöglicht Demenzkranken und ihren Familien größtmögliche Flexibilität.

Tagesbetreuung im RosenGarten

Unabhängig von oder parallel zur Nachtbetreuung von wohlBEDACHT e. V. ist die Tagespflege des RosenGarten täglich geöffnet für Menschen aller Pflegegrade. Zusätzlich finden dort laufend Gruppenangebote mit qualifizierter Betreuung statt. Sie bieten Demenzkranken Anregung und Unterhaltung.

Mit dem **Fahrservice** des RosenGarten ist die Abholung der Gäste durch erfahrene Fahrer im Kleinbus möglich.

Der **Helferkreis** des RosenGarten vermittelt und begleitet geschulte **Demenzhelfer**. Ehrenamtlich betreuen sie stundenweise im häuslichen Bereich. Ihr Einsatz kann über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Tagesbetreuung RosenGarten
Höcherstr. 7
80999 München
Tel. 089 / 81 80 209-10
Email: hilfe@tagesbetreuung.info

Für die Zukunft der Pflege

Unser Ziel ist die Verbreitung unseres innovativen Konzeptes, das auf der Selbstbestimmung Demenzkranker beruht.

Neue Projekte am Bedarf entwickeln

Mit unserem Motto „Alles ist möglich“ sind wir offen für die Bedürfnisse demenzkranker Menschen und ihrer Angehörigen. Eng am Bedarf entwickelt wohlBEDACHT e.V. als Projekteverein fortlaufend innovative Konzepte und Hilfsangebote.

Organisationsberatung

WG-Initiatoren, Tagespflegen und andere Einrichtungen beraten wir bei der Konzeptentwicklung und Gründung freiheitlich orientierter Angebote.

Pflege bei frontotemporaler Demenz

Wir engagieren uns für bessere Versorgungsstrukturen. Vernetzt sind wir unter anderem mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Berlin, der amerikanischen FTD-Gesellschaft AFTD, Fachkliniken und Universitäten.

Junge Menschen für die Pflege

Wir bringen Jugendliche und Menschen mit Demenz zusammen, zum Beispiel in Schulprojekten und als Praktikumsstelle. Damit die Pflege wieder näher an die Zivilgesellschaft rückt.

Förderer

Die Entstehung unserer Initiativen wäre nicht denkbar ohne die Unterstützung privater Spender und öffentlicher Stellen.

Für die Förderung unserer Kurse und Demenzhelfer-Schulungen sowie unserer Angehörigengruppen bedanken wir uns bei

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

Festhalten, was verbindet. Bayerische Demenzstrategie

Wir danken der Landeshauptstadt München und den Bezirksausschüssen des Münchner Westens und Nordens für die Unterstützung unserer Arbeit in vielfältigen Belangen.

Landeshauptstadt München

Die Beratungstelle für Seltene Demenzerkrankungen (BSD) bei wohlBEDACHT e.V. wird gefördert durch die Willi Groß Stiftung und die Josef und Luise Kraft-Stiftung.

Wir freuen uns über das neue Demenzhaus in der Eversbuschstraße 115, das durch die finanzielle Förderung des Bayerischen Gesundheits- und Pflegeministeriums, der LH München sowie zahlreicher Stiftungen und privater Spender möglich wurde.

Die Beratungsstelle für Seltene Demenzerkrankungen wird gefördert durch die Willi Groß Stiftung und die Josef und Luise Kraft Stiftung.

Der Verein JAFA e.V. fördert gemeinsam mit der LH München das Schulprojekt mit der Mittelschule an der Franz-Nißl-Straße.

Förderer und Förderprojekte finden Sie jeweils aktuell auf der Homepage von www.wohlBEDACHT.de

Wer wir sind

Der Vorstand von wohlBEDACHT e. V.:

Annette Arand, Diplom-Sozialpädagogin und staatlich anerkannte Altenpflegerin, Referentin in der Aus- und Weiterbildung von haupt- und ehrenamtlich Pflegenden und Helfern.

Sonja Brandtner, Diplom-Sozialpädagogin und Referentin für Gerontopsychatrie, Gründerin der ersten Tagesbetreuung für Demenzkranke in München (1997).

Ute Daumiller, Diplom-Architektin, Mitinitiatorin der WGs und zuständig für Baukoordination, als ehemals selbst betroffene Angehörige aktiv in der Begleitung pflegender Angehöriger.

Auszeichnungen

Wir durften uns 2020 und 2021 über insgesamt drei Preise freuen. Geehrt wurden wir für unsere Nachtbetreuung und für die freiheitlich-gewährende Pflege nach dem sanftMUTIG!-Konzept.

Tagespflege INNOVATIONS PREIS 2021

FÖRDERPREIS MENSCHENRECHTE UND ETHIK IN DER MEDIZIN FÜR ÄLTERE 2021

PREISTRÄGER 2020 MARIE SIMON PFLEGEPREIS

momentum – die Zeitung

Mit unserer Zeitung momentum stellen wir uns und unsere Arbeit vor und bieten Betroffenen und Mitarbeitern eine
Plattform für ihr Erleben von Demenz. Die Zeitung kann kostenfrei unter 089 / 81 80 209-30 angefordert werden. Bei www.wohlBEDACHT.de steht sie als Download zur Verfügung.

Kontakt und Information

wohlBEDACHT e. V.
Höcherstraße 7
80999 München

Tel. 089 / 81 80 209-30
Fax 089 / 81 80 209-31
Email info@wohlBEDACHT.de

wohlBEDACHT e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, Mitglied beim Paritätischen in Bayern und beim Bundesverband Privater Anbieter Sozialer Dienste e.V., BPA

München VR 17065, 1. Vorsitzende Annette Arand

Unter www.wohlBEDACHT.de finden Sie weitere Informationen zu unseren Projekten sowie einen Veranstaltungskalender. Auch auf Social Media finden Sie uns:

/wohlBEDACHT e.V. **/wohlBEDACHT e.V.**

Sie können uns unterstützen durch eine Fördermitgliedschaft im Krisendienst sowie durch Privat- und Kondolenzspenden. Zur Ausstellung einer Spendenbescheinigung benötigen wir Ihre Adresse auf dem Überweisungsträger.

Unser Spendenkonto

wohlBEDACHT e. V.
Volksbank Raiffeisenbank Dachau
IBAN: DE76 7009 1500 0600 3360 25
BIC: GENODEF1DCA

Wir danken allen, die durch ihre Unterstützung dazu beigetragen haben und die in Zukunft dazu beitragen werden, Projekte von wohlBEDACHT e.V. Wirklichkeit werden zu lassen.

Für neue Versorgungsprojekte und bezahlbaren Wohnraum für Mitarbeitende haben wir ein grundsätzliches Interesse an nutzbaren Immobilien im Münchner Raum und freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Bildnachweise: Fotos S. 1 © Thesi Zack, S. 10 und S. 13 © Werner Krüper, S. 15 © Hannes Rohrer, alle anderen © wohlBEDACHT e.V.
Zeichnung S. 2 © Claudia Hillebrandt-Brem